

全員もらえる!

夏の水素水

何度も作れる
水素発生バッグ
ペットボトルに入れるも



医師なども
飲んでる!
買うと高い!

話題の

水素水

あなたも
試せる!
全員

プレゼント!

賛否両論でも老化や美容を気遣う人に人気!飲んで体感を得られた人も増加中

大人気!

夏の

糖尿病は食後血糖値を上げないもち麦ご飯で
すい臓が強化されインスリンが活性化! 600ミリ超の血糖値が正常化! 夏レシピっき急回復

5秒でできる2動作 下腹ダイエット!

夢21

9
2016

医師の実演動画つき



夏の手作り シミ・シワ

こんにやく美白スポンジ
で続々薄れた! 驚いた!

21キロロ15キロ
医師も下腹13センチ減!
楽やせて

病院式

おなか押すだけ!

アウト

ダイエット

1万人の患者さん実践! 細身の服も着られた! 高血圧 高血糖 便秘で 続々 解消

50代以上の真夏のポッコリ

下腹タルミ腹

今日から

あつさりへんんだ!



② **今話題の「もち麦ご飯」で血糖値が下がると専門家多数も注目し活用する糖尿病の人が激増** …… 夢21編集部 68

糖尿病 血糖値600ミリグラムが正常化！インスリンももち麦ご飯がブーム 68

医師も治療家も飲んで！真夏の水素水 あなたも全員ゼント 62

⑦ **ヤセ体質にみんな8キロ5キロラクラク腸内ヤセ菌増やしダイエット** 56

⑥ **下半身太りがあつさり太ももほっそり！むくみ・だるさも1分ふくらはぎ絞り** 50

⑤ **押してもやせない場合 やつては いけない人は？効力おなか** 44

⑦ **ヤセ体質にみんな8キロ5キロラクラク腸内ヤセ菌増やしダイエット** 56

⑥ **下半身太りがあつさり太ももほっそり！むくみ・だるさも1分ふくらはぎ絞り** 50

⑤ **押してもやせない場合 やつては いけない人は？効力おなか** 44

⑦ **ヤセ体質にみんな8キロ5キロラクラク腸内ヤセ菌増やしダイエット** 56

⑥ **下半身太りがあつさり太ももほっそり！むくみ・だるさも1分ふくらはぎ絞り** 50

⑤ **押してもやせない場合 やつては いけない人は？効力おなか** 44

⑦ **ヤセ体質にみんな8キロ5キロラクラク腸内ヤセ菌増やしダイエット** 56

⑥ **下半身太りがあつさり太ももほっそり！むくみ・だるさも1分ふくらはぎ絞り** 50

⑤ **押してもやせない場合 やつては いけない人は？効力おなか** 44

⑦ **ヤセ体質にみんな8キロ5キロラクラク腸内ヤセ菌増やしダイエット** 56

⑥ **下半身太りがあつさり太ももほっそり！むくみ・だるさも1分ふくらはぎ絞り** 50

⑤ **押してもやせない場合 やつては いけない人は？効力おなか** 44

⑦ **ヤセ体質にみんな8キロ5キロラクラク腸内ヤセ菌増やしダイエット** 56

⑥ **下半身太りがあつさり太ももほっそり！むくみ・だるさも1分ふくらはぎ絞り** 50

⑤ **押してもやせない場合 やつては いけない人は？効力おなか** 44

⑦ **親の雑誌** 自分史マガジン **「人生の扉」** 作りませんか? 94

⑧ **夏こそ危険な脳梗塞を** 見事撃退！**ミミズ酵素**の血液浄化 **医師** 驚嘆! 99

⑨ **10万円** 分の商品券が当たる! **新** 健康クイズ …… 120

⑩ **フードライヤー** など大プレゼント 121