

治療家と治療家をめざす人のための 鍼灸・手技療法専門マガジン

温故 [ONKO-CHISHIN] 知新



「温故知新」
の情報はこちら
のサイトから

月刊

Vol.28
2016. 11.15

求人情報掲載

毎月15日発行

TAKE FREE

¥0



特集

『お遍路』

イベントレポート

WFAS 世界鍼灸学会連合会学術大会（東京 / つくば）2016

連載記事

鍼灸大航海時代「アフリカの鍼灸事情」 / 伊藤 学

目からウロコの物理学的経絡治療「全ての物事には順序がある」 / 岡西 裕幸

医療接遇「対応力～後編～」 / 上石 優子

鍼灸師のための経穴デザイン入門「世界一やさしい“三焦”の解説（前編）」 / 栗原 誠

柔整師は現場経験が命「あなたが治療家である目的は何ですか？」 / 山田 敬一

北埔便り 台湾の長寿村から「市場」 / 村尾 則広

スペシャル対談「水を飲むと体を凄驚する時が来る」 / 林 健司 × 河村宗典

元気になる楽食「芯からぼかぼか ぶりのカレー鍋」 / 名畑のぞみ



セラピスト・リーダーズ・カレッジ Presents,



スペシャル対談

水素バカ 林 健司

(ウォーター・インスティテュート代表取締役)

× 河村 宗典

(医療法人誠仁会 協和病院 医師)

最終回 水を飲むと体を凌駕する時が来る

(前回からの続き)

河村：後腐れなく「スー」っと流れていくところが、すごいところなんですよ！だから薬もいらんし、何にもいらぬ。本当にいらぬ。

林： 例えば今日、突然熱が出て、いきなり水を飲んでも厳しいと思うんですが、その時は対処療法として薬を飲む。

河村：まあ、(薬は)一時しのぎですね。だけど薬を飲まなくても、ガンガン水を飲めば、体を凌駕する時が来るから。

林： 例えば、医学の世界では常識ではない『好転反応』が、水素水を飲むと一時期起こるじゃないですか？アトピーが一番分かりやすいですね。一時期、症状が悪くなったように見える『好転反応』という概念を、ほとんどのみなさんが知らない。僕も経験がありますが、初めて『還元水』を飲んだ時はもどしたり、下痢をしたり、かなりきつかった。

河村：確かにそれはよく聞かれるけど、私はね、こう考えているんです。生物は悪い環境であっても その環境に適合して生きていく。だから生まれてから、ずっと水道水という、非常に毒性の強い水に慣らされてきている。慣らされてきているのを、ある日突然に、真反対の水に変える、環境が変わるわけです。多くの場合は、負荷がかからない水だから、「バツ」と乗りやすい。けどしばらくマイナスの方に適合しとった人は、環境が変わる間、ちょっと戸惑いが体中に起こって、色々問題や症状が出るんですよ。身体も変化しているから。

林： 河村先生の御本の中にあつたような状況、アトピーの方も、水を飲む前は薬で抑えられて肌も綺麗に見えますよね。でも水素水を飲み出すと皮膚に、つらい症状が出る場合がある。僕は、本人が辛い時に、家族だけではなく、河村先生の病院のような医療のサポート体制があることも、安心材料になると思うんです。

河村：薬をやめたらリバウンドがありますからね。サポートすることは全然かまわんです。それが私たちの仕事ですから。

林： でも一般的にも、お医者さんなら、なおさら河村先生のような考え方を持っていらっしゃる方が、ほとんどいらっしゃらないのが現状ですよ。

河村：まあ、ちょっと私は異端児なので。林先生が悪いんですね。私を異端児に仕立てた！

(一同笑い)

いやあ、林先生は初期の時代(水を研究を始めた時)から、ずっと確信を持っていたからね。今のような、右も左も水素水って状況だったら気が狂うだろうな。

林： そうでしょうね。今は、タケノコのように次から次へと出てきますから。『水素水の審判員』としては、カリカリしてしょうがなかったでしょうね。

河村：林先生の著書を勉強してない人はスグに追い返した。「最初から俺に説明させるな！話を聞き取れば、勉強してから来い！帰れー！！」これで終わりですわ(笑)

林： 仰るとおりです(苦笑)

河村：私はね、林先生が乗り移るの。まだまだ及ばないけどね。

林： 前にお食事させていただいた時もそうでしたね。

河村：あれは、まだまだ！あなたやお母さまと話すときは抑えますよ。でもこういう時は、もう言いたい放題！

林： 河村先生、今回のことは、どこまで書いても良いでしょうか？

河村：なんでも書いてください！書いてもらって困るようなことは言っていないから、全然、その通りですから！

林： ありがとうございます！僕は、先ほどの話にも出た、医療のサポート体制も含めて、水素水が言葉だけじゃなく、『本当の意味』で少しずつでも拡がって欲しい、そう思っています！

河村： そうそう、そうですよ、そうですよ。本当にそうですよ！