

治療家と治療家をめざす人のための 鍼灸・手技療法専門マガジン

月刊

Vol.22

2016. 5.15

求人情報掲載

毎月15日発行

TAKE FREE

¥0



「温故知新」
の情報はこちら
のサイトから

温故 [ONKO-CHISHIN] 知新



特集1

中医学特集 Part.1

特集2

今更聞けない テーピングのこと



イベントレポート

TLC主催「謳歌健爛～大人のしゃべり場～」レポート



連載記事

目からウロコの物理学的経絡治療「左右の経絡の寸法をそろえる！」／岡西裕幸

鍼灸師のための経穴デザイン入門「緊張を緩めすぎると痛みが増える理由」／栗原誠

東洋医学の道「弁証論治の進め方」／西野雅也

北埔便り 台湾の長寿村から／村尾則広

元気になる楽食「トマトで減塩しょうが焼き」／名畑のぞみ

水素バカの元気になる話「水素水は高濃度なのが当たり前」／林賢司



セラピスト・リーダーズ・カレッジ Presents,



林賢司 の ブログ 出張版

第2回 『水素水は、高濃度なのが当たり前！』

まいど、水素バカ、林賢司です。

前号の水素水の話では、効果効能に言及し過ぎると色々やこしい…という話をしました。ハッキリ申し上げると薬事法や景品表示法の壁があって、言いたいことが言えない。ただこれらの法律は、あることないことを好き勝手言う『困ったちゃん』がいるので、ルールとして絶対必要なのです。

ただ最近『水素水』って流行っていますよね？流行っているのには理由があるということです。弊社にも、枚挙にいとまがないほどのお手紙やアンケート、お客さまの『声』が保管されています。つまり前回ご紹介した父・林秀光医学博士が常日頃から言っていた

『事実は理論に先行する』

ということです。オカルト的なことをいうつもりはサラサラありませんが「信じるものは救われるかも♡」しれませんね。

ところでみなさん、何かしらの『水素水』のホームページを見たことはありますか？だいたいどの企業も『高濃度』『○○ppm (もしくはppb)』『抗酸化』を謳い、数値とグラフのオンパレードで、中には「これ法律的に大丈夫…??」と思うようなものもあります。

そもそも「ppmって何やねん!!」と思いませんか？僕も『水素水』に関わるまで全く馴染みがありませんでした…『ppm』とは『パーツ・パー・ミリオン (parts per million)』、つまり100万分の1、一般的に濃度を表す単位です。『ppm』に似た単位、『ppb』の『b』は『ビリオン=10億』を表します。つまり20°Cの水の溶存水素飽和値『1.6ppm』=『1,600ppb』です。『ppb』

表記の方が『ppm』よりも、一瞬、濃度が高いように見えますので、ご注意ください。

さてここで、質問です。

「何ppmならグッときますか？」さらに…

「何ppmなら『水素水』を試してみようと思いますか？」

良い悪いは別にして、これではまるで、1980年代に起こった車の『排気量競争』じゃないですか。クルマ好き以外に、排気量やトルク、馬力のことを伝えても、あまり『グッと』きませんよね？そもそも僕から言わせれば

今や『水素水』は『高濃度』なのが当たり前！

今や燃費が良い車が当たり前のように。水素水を飲む人は、まさか『高濃度』じゃないなんて思っていない。ただ燃費の良し悪しは、数字を見ればわかります。でも水素水の高濃度の基準値はわかりにくい。そして、どのくらい高濃度が、体に良いのか？これも諸説あるので、何とも言えませんが、

一般的には『0.4ppm (400ppb) 以上』

臨床試験では『1.0ppm (1,000ppb) 以上』

の水素水が使われるようです。僕は0.4ppmあれば、十分だと思えますけどね。それよりも

『量と習慣化』

コチラの方が重要。だって水素水は、薬じゃありませんから…

次回に続く

「水素バカ林賢司」のブログはこちら <http://water-institute.org/blog/>

水素バカ

検索

1 手間がかからない!
3ヶ月間 **メンテ不要**

2 お手頃価格!
お徳用500ml
¥1,000 ▶ **約¥15**

3 水素量が増える!
溶存水素量のグラフを、従来の「みちもと」で比較すると、明らかに増えています。

溶存水素量の比較

製品名	溶存水素量 (ppm)
みちもと	0.4
みちもと スターアップ	1.6

「みなもと」の詳細はこちらのサイトにて！

温故知新 ONLINE SHOP

<http://onko-chishin-shops.net/>

治療院販売卸のご相談はお電話にて。

☎045-517-8865

